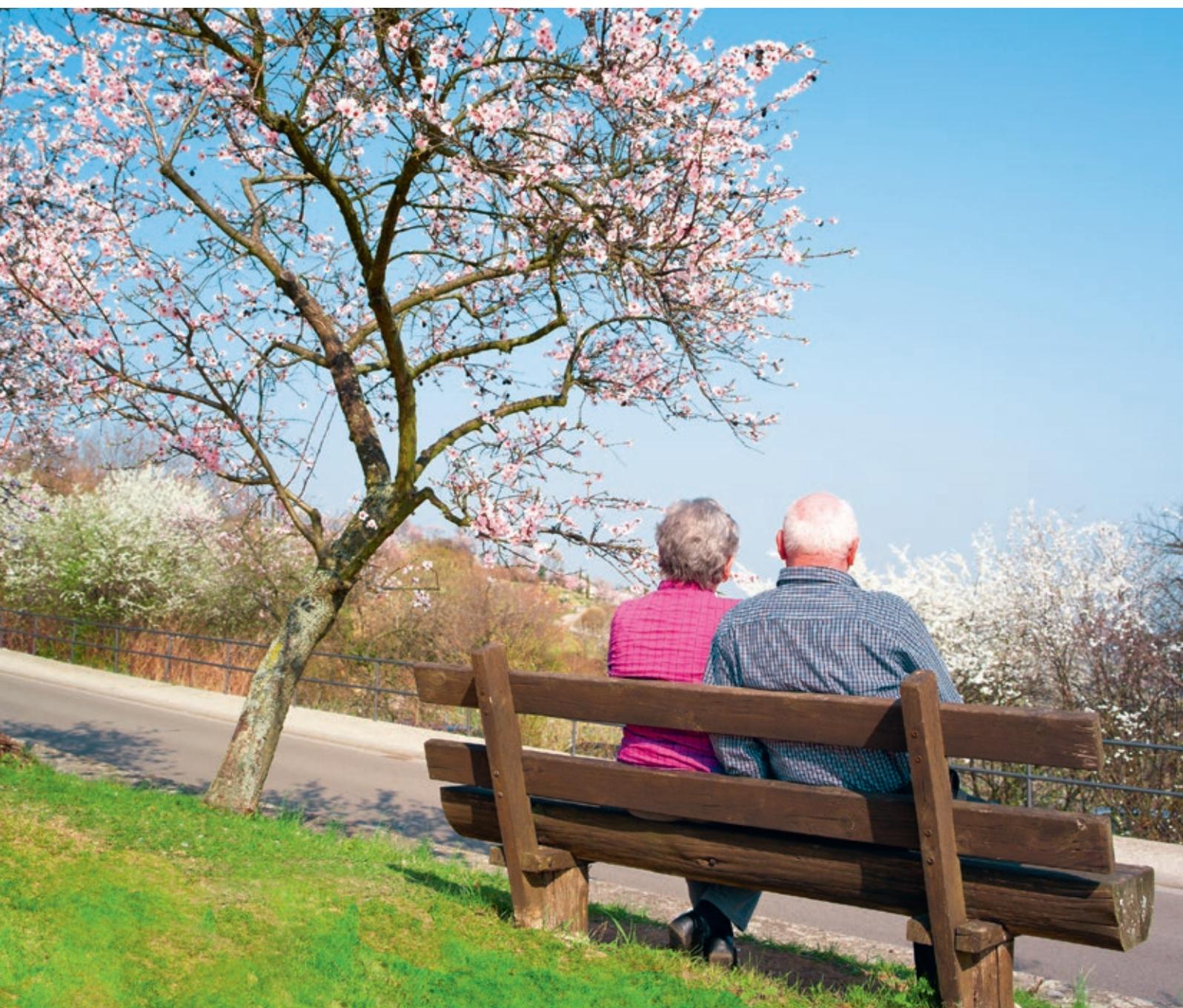


Informationsbroschüre

für Seniorinnen und Senioren



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Seniorinnen und Senioren sind bis ins hohe Alter aktiv und gestalten unsere Gesellschaft massgeblich mit. Ein grosser Teil der älteren Menschen lebt selbstbestimmt und nimmt aktiv am Leben in unserer Gemeinde teil. Das Älterwerden verlangt von jedem Einzelnen eine erhebliche Auseinandersetzung mit der eigenen, sich stets verändernden Lebenssituation.

Mit der vorliegenden Informationsbroschüre macht das Seniorennetz der Gemeinde Weinfeld den grossen Teil der ortsansässiger Vereine und Dienstleister aufmerksam, welche der älteren Generation in verschiedenen Alltags- und Lebenssituationen Unterstützung und Hilfe anbieten. Die Broschüre soll den Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörigen und anderen Interessierten eine umfassende Information und Orientierungshilfe rund ums Thema Alter geben.

Ich wünsche den älteren Einwohnerinnen und Einwohnern, dass sie sich in Weinfeld auch weiterhin wohlfühlen und dass ihnen diese Broschüre eine echte Hilfe zur Bewältigung der altersspezifischen Herausforderungen ist.

Ursi Senn-Bieri
Gemeinderätin Ressort Gesellschaft und
Gesundheit

Inhaltsverzeichnis

Sozialversicherungen

AHV-Zweigstelle 5

Beratung und Information

Anlaufstelle für Altersfragen 6–7

Bildung, Aktivitäten und Begleitung

Senior mach mit 8

Pro Senectute Thurgau 9

Evangelische Kirchgemeinde 10

Katholische Kirchgemeinde 11

benevol Thurgau 12

Selbsthilfe Thurgau 13

Thurgauer Senioren- und Rentnerverband 14

Therapie

Alterstagesklinik Weinfelden 15

Dienste der Gemeinde

Gemeindeverwaltung 16

Bestattungsamt 17

Wohnen, betreuen, pflegen

Altersheim Bannau 18

Alterszentrum Weinfelden 19

Tertianum Wohn- und Pflegeheim

Zedernpark 20

Mahlzeitendienst

Gemeinnütziger Frauenverein 21

Pflege / Haushalt

Spitex / Krankenpflege / Haushilfe 22

Transport | Besuchs- u. Entlastungsdienst

Schweiz. Rotes Kreuz Thurgau 23

AHV-Zweigstelle

Kontakt

Einwohnerdienste
Frauenfelderstrasse 10, 8570 Weinfelden
Telefon: 071 626 83 83
E-Mail: einwohnerdienste@weinfelden.ch

AHV-Rente

Reichen Sie den Antrag für Ihre Altersrente 3–4 Monate vor dem Eintritt in das Rentenalter bei uns ein. Die Altersrente wird nicht automatisch ausgerichtet, sie muss angemeldet werden.

Ergänzungsleistungen

Das Recht auf Ergänzungsleistungen besteht für Rentenbezüger, bei denen die notwendigen Ausgaben die Einnahmen übersteigen. Mit der Anmeldung für Ergänzungsleistungen müssen die persönlichen finanziellen Verhältnisse offengelegt und belegt werden. Eine provisorische Berechnung ist möglich unter www.prosenectute.ch (Dienstleistungen/Finanzen).

Hilflosenentschädigung

Wer eine Rente bezieht und in verschiedenen alltäglichen Lebensverrichtungen dauernd auf fremde Hilfe angewiesen ist, kann eine Hilflosenentschädigung beantragen. Diese Hilflosigkeit muss mindestens ein Jahr gedauert haben. Sie wird unabhängig von Einkommen und Vermögen gewährt.



Pflegefinanzierung

Heimbewohner finden auf ihrer Rechnung eine Position «Restfinanzierung Kanton/ Gemeinde». Sollte unter dieser Position ein Betrag eingetragen sein, kann diese Summe mit einem einmaligen Gesuch zur Auszahlung beantragt werden. Die einzelnen Monatsrechnungen müssen jeweils zur Abrechnung direkt an das Sozialversicherungszentrum Thurgau in Frauenfeld eingereicht werden.

Merkblätter

Zu allen aufgeführten Themen finden Sie unter www.aktg.ch Merkblätter:

- 3.01 Altersrenten und Hilflosenentschädigungen der AHV
- 3.02 Hilfsmittel der AHV
- 3.04 Flexibles Rentenalter
- 3.07 Hörgeräte AHV
- 5.01 Ergänzungsleistungen zur AHV
- 5.02 Ihr Recht auf Ergänzungsleistungen zur AHV

Infobroschüre Pflegefinanzierung



Anlaufstelle Altersfragen

Kontakt

Bernadette Götsch
Rathausstrasse 17, 5. Stock (mit Lift)
8570 Weinfelden
Telefon: 071 622 10 62
E-Mail: bernadette.goetsch@weinfelden.ch
www.weinfelden.ch/alter

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag und Donnerstag
08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr



Sie haben Anliegen und Fragen rund ums Thema Alter?

Die Anlaufstelle für Altersfragen informiert Sie gerne über Angebote in den Bereichen:

- Wohnen
- Alltagsbewältigung
- Freizeitgestaltung
- Entlastungsmöglichkeiten
- Gesundheitsförderung
- Freiwilligenarbeit
- Betreuung und Pflege
- und vieles mehr



Ältere Menschen aus Weinfelden und deren Bezugspersonen erhalten aktuelle Informationen zu den verschiedenen Dienstleistungs- und Unterstützungsangeboten. Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen Angebote vor Ort oder vereinbaren für Sie Termine bei möglichen Anbietern.

Anlaufstelle Altersfragen

Ich freue mich auf Sie!

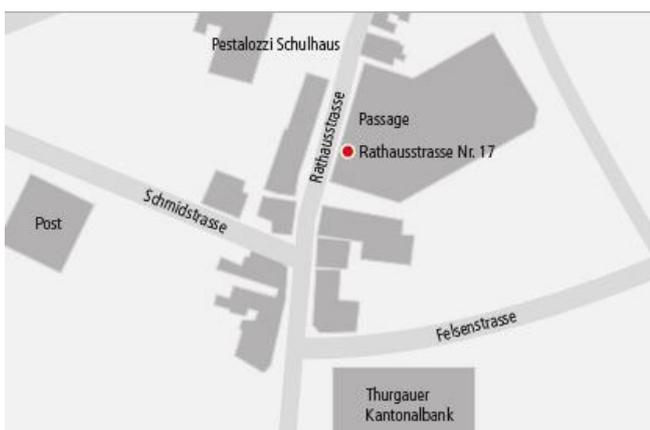
Mein Name ist Bernadette Götsch und ich leite die Anlaufstelle der Gemeinde Weinfelden.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen. Sie können während den Öffnungszeiten persönlich vorbeikommen, anrufen oder eine E-Mail senden. Es ist keine Voranmeldung nötig.

Die Angebote sind neutral, kostenlos, vertraulich und individuell.



Lageplan



Auf der Website der Gemeinde Weinfelden unter «www.weinfelden.ch/alter» finden Sie weitere Angaben zur Anlaufstelle.



Senior mach mit

Kontakt

Gérard Bilger, Präsident
Magdenastrasse 9, 8570 Weinfelden
Telefon: 071 622 34 06,
E-Mail: g.bilger@gmx.ch

Cati Briner, Aktuarin
Hofackerstrasse 28, 8570 Weinfelden
Telefon: 071 622 44 32,
E-Mail: catibriner@hotmail.com

Seniorenchor

Alle 14 Tage sind Proben am Montagnachmittag im evangelischen Kirchgemeindehaus, 14 Uhr. Auftritte an verschiedenen Anlässen.

Mittagstisch

Am letzten Freitag im Monat treffen wir uns um 11.30 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen in einem Restaurant.

Jassnachmittage

Jeweils am dritten Donnerstag im Monat wird im «Trauben» ein Jassnachmittag durchgeführt, 14 Uhr.

Seniorenturnen

Mit Ausnahme der Schulferien jeden Mittwoch von 13.30 bis 14.30 Uhr oder 14.45 bis 15.45 Uhr in der neuen Turnhalle des Thomas-Bornhauser-Sekundarschulzentrums.



Wanderungen

Jeden Monat finden in der Regel zwei Wanderungen statt. Auch die jährliche Wanderwoche ist sehr beliebt.

Spielnachmittage

Jeden ersten Freitag im Monat spielen wir im Alterszentrum Weinfelden, Cafeteria, 14 Uhr.

Quartalsheft

Mitteilungen, Berichte, aktuelles Programm und Terminkalender.



Pro Senectute Thurgau

Kontakt

Geschäftsstelle Weinfelden
Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
Telefon: 071 626 10 80
E-Mail: info@tg.prosenectute.ch
www.tg.prosenectute.ch

Beratungsstelle Weinfelden

Unentgeltliche individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters für Personen ab dem 60. Lebensjahr und deren Angehörige:

- Abklärung AHV, EL und HE
- Rechtsauskünfte
- Beratung pflegender Angehöriger
- Wohnen im Alter
- Informationen zu Alters- und Pflegeheimen
- Demenzberatung
- Finanzhilfen
- Lebensgestaltung und soziale Kontakte
- Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten



Alltagshilfen

Telefon: 071 626 10 82

- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Betreuung und Entlastung
- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst

Bildungs- und Sportangebote

Telefon: 071 626 10 83

- Computer- und Multimediakurse für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Lebensgestaltungs- und Gesundheitskurse
- Gestaltung und Kreativität
- Sprachkurse
- Pensionierungsvorbereitung
- club sixtysix – Veranstaltungen, Ausflüge und Treffen
- Fit/Gym-Turnen, Wandern, Velofahren, Nordic Walking, Tanzen, Aqua Fitness
- Kurse in Sturzprävention sowie in verschiedenen Sportarten auf Anfrage

« Bestellen Sie unser Kursprogramm «aktiv» kostenlos, erscheint zweimal jährlich »

Evangelische Kirchgemeinde

Kontakt

Diakonat, Seniorenarbeit

Evangelische Kirche, 8570 Weinfelden

Telefon: 076 295 89 82

E-Mail: sekretariat@evang-weinfelden.ch

www.evang-weinfelden.ch



Angebote generationenübergreifend

- Gottesdienste mit Kirchenkaffee
- Kirchenchor
- Konzerte
- Erwachsenenbildung
- Monatlicher Suppenzmittag im Herbst-Winter-Halbjahr
- Mitarbeit als Freiwillige/r

Angebote für Seniorinnen und Senioren

- Monatlicher Mittagstisch
- Altersnachmittage
- Tagesausflug im Frühjahr
- Ferienwoche
- Altersweihnacht im Thurgauerhof
- Ökumenische Weihnachtsfeier für Alleinstehende am 24. Dezember
- Öffentliche Heimgottesdienste und Abendmahlsfeiern im Alterszentrum, in der Humana und in der Bannau

- Begrüssung der Neueintritte in den Heimen
- Besuchsdienst und Seelsorge auf Wunsch
- Fahrdienst «Chirchebus», Fahrplan erhältlich im Sekretariat.

Genauere Angaben werden im «Kirchenboten» und auf der Homepage publiziert.



Katholische Kirchgemeinde

Kontakt

Katholisches Pfarramt
Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden
Telefon: 071 626 57 81
E-Mail: pfarramt@katholischweinfelden.ch
www.weinfelden.kath-tg.ch

Angebote für Seniorinnen und Senioren

- Mittagstisch monatlich
- Altersnachmittage und Ausflüge
- Seniorenferien
- Besuchsdienst für Kranke und Geb. Jubliare
- Fahrdienst für Menschen mit Gehbehinderung
- Heimgottesdienste im Alterszentrum, Humana und Bannau
- Ökumenische Weihnachtsfeier für Alleinstehende 24. Dezember

Angebot allgemein

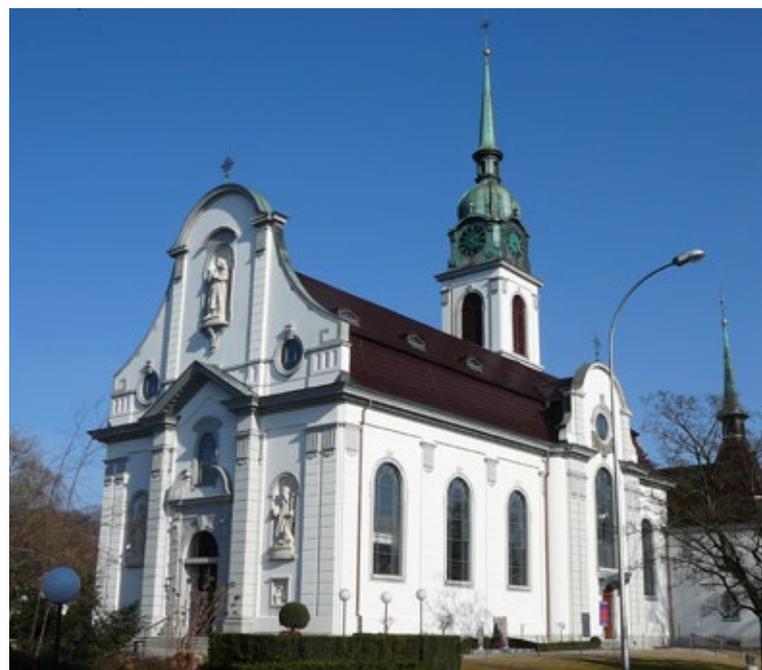
- Vielfältiges Gottesdienstangebot mit traditionellen und neuen Formen
- Ökumenische Taizégebetsabende
- Persönliche Begleitung und Seelsorge
- Konzerte und kulturelle Angebote
- Bildungsveranstaltungen
- Bibelgespräche
- Pfarreifeste: Ehejubilarenfest, Freiwilligen-Helferfest, Erntedankfest...
- Unterstützung in finanzieller Not



Vereine

- Kirchenchor
- Frauengemeinschaft
- KAB und Kolping-Familie
- Vinzenzverein
- Turnverein SKTV
- A.E.S. Azzuri

Genauere Angaben werden im «Forum Kirche» und auf der Website publiziert.



benevol Thurgau

Kontakt

Freiestrasse 10, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 622 30 30

E-Mail: info@benevol-thurgau.ch

www.benevol-thurgau.ch

www.facebook.com/benevol.thurgau/

www.benevol-jobs.ch

benevol

Unser Angebot

- benevol Thurgau ist Ihr erster Ansprechpartner im Kanton Thurgau, wenn es um Freiwilligenarbeit geht
- Wir helfen Ihnen, den richtigen Einsatz zu finden. Wir vermitteln Sie an die richtigen Organisationen und Ansprechpersonen
- Wir informieren Sie über alles, was im Bereich der Freiwilligenarbeit wichtig ist
- Gerne stehen wir für Ihre Fragen zur Verfügung
- Stellenanzeiger für Freiwilligenarbeit in der «Thurgauer Zeitung» sowie zum Herunterladen auf unserer Homepage www.benevol-thurgau.ch
- Freiwilligen-Jobangebote aus der ganzen Schweiz und von unseren Träger- und Partnerorganisationen auf der Internet-Plattform www.benevol-jobs.ch
- Sichtwechsel Thurgau (Weiterbildungstag Sozialkompetenz)
- Diverse Weiterbildungskurse



Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag
08.00 Uhr – 11.45 Uhr und
13.30 Uhr – 17.00 Uhr

Dienstag

08.00 Uhr – 11.45 Uhr

Beratungen nach telefonischer
Terminabsprache.



Selbsthilfe Thurgau

Kontakt

Freiestrasse 10
Postfach 429
8570 Weinfelden
Telefon: 071 620 10 00
E-Mail: info@selbsthilfe-tg.ch
www.selbsthilfe-tg.ch

Unser Angebot

- Vermittlung der Kontaktadressen bestehender Selbsthilfegruppen
- Beratung von Interessierten und Fachpersonen zum Thema Selbsthilfe
- Begleitung und Unterstützung von neuen Selbsthilfegruppen
- Beratung und Supervision bestehender Selbsthilfegruppen

Wirkungsweise der Selbsthilfegruppen

Zu erleben, dass andere Menschen das gleiche Schicksal teilen, tut gut und ist entlastend. Ohne viel erzählen zu müssen, wird man verstanden. Auch Angehörige und Freunde spüren die Entlastung. Die erlebte Solidarität unter Betroffenen und das Erlernen von neuen Bewältigungsstrategien setzen Energien frei. Dies ermöglicht, mit der Krankheit oder der schwierigen Lebenssituation selbstbewusster und eigenverantwortlich umzugehen. Neue Beziehungsnetze entstehen.

selbsthilfethurgau



Bestehende Selbsthilfegruppen, welche spezifisch Altersfragen ansprechen

- Alleinstehend/Krankheiten/Trauer/Depressionen
- Angehörigengruppen (z. B. von Demenzkranken/Parkinson/Krebs/Hirnverletzungen, Multiple Sklerose etc.)

Telefonzeiten

Montag 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch 08.30 – 11.30 Uhr
Donnerstag 09.30 – 12.30 Uhr

« Miteinander finden wir
Lösungen, die wir alleine
nie gefunden hätten »



Thurgauer Senioren- und Rentnerverband

Kontakt

Evelyne Jung, Präsidentin
Nelkenstrasse 5, 9320 Arbon
Telefon: 071 440 18 20
E-Mail: evy@bluewin.ch

Ursula Rügger, Sekretariat
Marktstrasse 28, 8570 Weinfelden
Telefon: 071 622 28 20
www.tgsrv.ch

Monatstreffs im Alterszentrum Bussnang

Jeweils am 2. Mittwoch im Monat treffen wir uns im Alterszentrum Bussnang zum Mittagessen mit einem anschliessenden Anlass z. B. Vortrag, Lottomatch, Jassturnier, Filmvorführungen, Konzert, Generalversammlung, Adventsnachmittag etc.

Wanderungen

Jedes Jahr finden etwa 18 Nachmittags-Wanderungen statt. Die Wanderungen dauern vor und nach der Kaffeepause je etwa 1 bis 1½ Stunden.

Weitere Angebote

Ferienwoche, Besichtigungen, Tagesausflug mit dem Car



Thurgauer
Senioren- und
Rentnerverband



Mitteilungsblatt «Herbstblätter»

Alle 2 Monate wird den Mitgliedern das Mitteilungsblatt «Herbstblätter» zugestellt. Darin wird orientiert über vergangene und bevorstehende Aktivitäten.



Alterstagesklinik Weinfelden

Kontakt

Psychiatriezentrum Weinfelden
 Alterstagesklinik
 Brauereistr. 18, 8570 Weinfelden
 Tel: 071 686 43 77
 alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch



Angebote für Seniorinnen und Senioren

- leichter oder mittelgradiger Demenz
- psychischen Erkrankungen oder Lebenskrisen

mit Offenem Atelier für erwachsene Menschen jeder Altersgruppe

Unser Team setzt sich zusammen aus Fach- und Assistenzärzten, Psychologen, Pflegefachpersonen, Gerontologin, Sozialarbeiter, Bewegungs-, Kunst-, und Musiktherapeuten. Unsere Therapien finden in der Gruppe oder Einzeln statt. Wir informieren über die verschiedenen psychischen Erkrankungen und vermitteln ihnen Bewältigungsstrategien. Dabei unterstützen wir sie in der Genesung durch therapeutische Gespräche, Musik-, Bewegungs- und Kunsttherapie, Achtsamkeit, Aromapflege, Akupunktur, Sozialberatung und gegebenenfalls Aufbau von zusätzlicher Unterstützung.

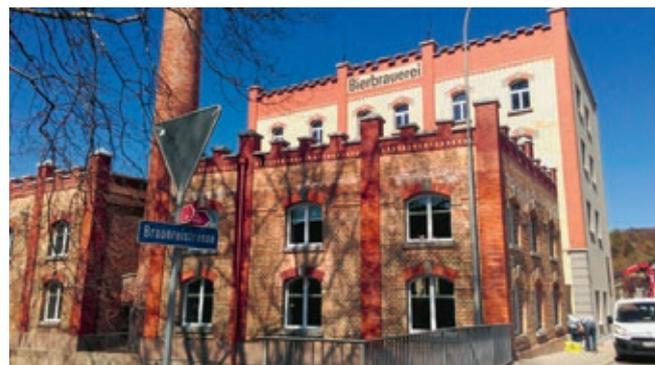


Anmeldungen erfolgen mittels einer ärztlichen Zuweisung. Im Rahmen eines Vorgesprächs beantworten wir gerne ihre Fragen und prüfen gemeinsam das weitere Vorgehen.

Bei Demenzerkrankungen setzen wir eine vorangegangene Abklärung voraus.

Für die Angehörigen von Menschen mit Demenz führen wir regelmässig Angehörigenseminare durch.

3 mal jährlich laden wir sie herzlich zum «Tanzcafe» ein.



Gemeindeverwaltung

Kontakt

Frauenfelderstrasse 8 – 10, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 626 83 83

Fax: 071 626 83 88

E-Mail: einwohnerdienste@weinfelden.ch

www.weinfelden.ch



Öffnungszeiten

Montag – Mittwoch:

09.00 – 11.30/13.30 – 17.00 Uhr

Donnerstag:

09.00 – 11.30/13.30 – 18.00 Uhr

Freitag:

09.00 – 11.30/13.30 – 16.00 Uhr

Dienstleistungen

• Einwohnerdienste

Die Zweigstelle für AHV/IV berät Sie über die Altersrente, Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung. Sie erhalten bei uns Tageskarten für die SBB. Sie können diese vorgängig auf der Website der Gemeinde reservieren.

• Sozialamt

In einer finanziellen Notsituation wird die Unterstützungsmöglichkeit geprüft und Finanzhilfe geleistet.



• Berufsbeistandschaft

Lassen Sie sich beraten, wenn Sie oder Angehörige in persönlichen und finanziellen Belangen auf eine dauernde Begleitung angewiesen sind.

• Seniorennetz

Auf der Grundlage des Alterskonzeptes aus dem Jahre 2006 setzt sich das Seniorennetz für die Umsetzung der Massnahmen ein. Die in dieser Broschüre vorgestellten Organisationen sprechen in diesem Gremium ihre Aktivitäten ab und bearbeiten Anliegen aus der Bevölkerung.



Bestattungsamt

Kontakt

Frauenfelderstrasse 8 – 10, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 626 83 90

Fax: 071 626 83 88

E-Mail: einwohnerdienste@weinfelden.ch

www.weinfelden.ch

Ein Todesfall zu Hause – was ist zu tun?

Versuchen Sie Ruhe zu bewahren und beachten Sie die nachfolgenden Hinweise:

- Feststellung des Todes durch den Arzt
Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder den
Notfallarzt (144)

Einsargen und Überführung

- Lassen Sie sich genügend Zeit, um zu Hause von der verstorbenen Person Abschied nehmen zu können. Kontaktieren Sie dann das Bestattungsunternehmen Thalmann: 071 422 44 82

Ein Todesfall im Heim oder Spital – was ist zu tun?

- Nehmen Sie sich die Zeit zum Abschied, die Sie brauchen. Die organisatorischen Fragen müssen nicht schon in den ersten Stunden nach dem Tod erledigt werden! Lassen Sie sich vom zuständigen Personal beraten.



In jedem Fall

- Meldung an das Bestattungsamt. Nehmen Sie am nächsten Werktag mit dem Bestattungsamt Kontakt auf, um die Beerdigung Ihres Angehörigen zu besprechen. In dringenden Situationen erhalten Sie an Wochenenden und Feiertagen Unterstützung über die Telefonnummer 079 390 48 93.

Die «Wegleitung für Bestattungen» kann unter www.weinfelden.ch bezogen werden.



Altersheim Bannau

Kontakt

Gaswerkstrasse 6, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 622 14 11

Fax: 071 622 19 10

E-Mail: bannau@evang-weinfelden.ch oder

Heimleitung: b.nufer@bannau.ch

www.bannau.ch



Altersheim Bannau Weinfelden



Angebot

Das Altersheim Bannau bietet 30 betagten Menschen, die noch selbstständig sind oder leichter Pflege bedürfen, ein liebevolles Zuhause. Es ermöglicht seinen Bewohnern ein würdiges Leben in grösstmöglicher Selbstbestimmung und Eigenverantwortung. Das Altersheim Bannau versteht sich als offenes Haus und pflegt guten Kontakt zu Angehörigen, Freunden und zur Öffentlichkeit.

Dienstleistungen

- 28 behagliche Zimmer mit Dusche/WC sowie Telefon- und Fernsehanschluss
- Angebote für Einzelpersonen und für Paare
- Regelmässige Gottesdienste im Haus
- Freizeitaktivitäten wie Altersturnen, Werken, Vorlesen, Spielnachmittage, Ausflüge
- Coiffeur- und Pedicureangebote
- Verpflegungsgelegenheit auch für Besucher und Gäste
- Schön gestaltete Gartenanlage

Für weitere Informationen oder ein Gespräch mit Besichtigung des Hauses steht die Heimleitung gerne zur Verfügung.



Liebevolles, neues Zuhause

Alterszentrum Weinfelden

Kontakt

Alpsteinstrasse 14, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 626 38 38

Fax: 071 626 38 37

E-Mail: info@azweinfelden.ch

www.azweinfelden.ch



Das Alterszentrum Weinfelden hat sich auf die Pflege und Betreuung von über 100 Seniorinnen und Senioren spezialisiert.

Pflege und Betreuung

- Professionelle und individuelle Pflege und Betreuung durch ausgebildetes Pflegepersonal nach den neusten Erkenntnissen der gerontologischen Pflege
- Medizinische und psychologische Betreuung durch Ärzte und Psychiater
- Pflege und Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung
- Zimmer für Kurzaufenthalte (z. B. nach Spitalaufenthalt oder zur Entlastung von Angehörigen)

- Vielfältiges Aktivierungsangebot durch Aktivierungstherapeutinnen
- Zusätzliche individuelle Betreuung durch Freiwillige wie Rollstuhlfahrten, Spielnachmittage, Essen eingeben usw.

Grosszügige Infrastruktur

- 74 Einbettzimmer
- 10 Zweibettzimmer
- 5 Dreibettzimmer
- Grosse Cafeteria mit Parkgarten (betreut durch den Gemeinnützigen Frauenverein Weinfelden)

Dienstleistungen

Kulturelle und kirchliche Veranstaltungen, Physio- und Ergotherapie, Coiffeur, Pedicure

Alterssiedlung

- 19 Zwei-Zimmer-Wohnungen und eine Vier-Zimmer-Wohnung mit Küche, Toilette und Dusche
- Eine Hospizwohnung für Menschen mit onkologischem Befund in Zusammenarbeit mit der Thurgauischen Krebsliga
- Inhouse-Spitex (Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen)
- Mittagstisch (auch für externe Gäste)



Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Zedernpark

Kontakt

Kreuzlingerstrasse 21, 8570 Weinfelden

Telefon: 071 626 55 80

Fax: 071 626 55 89

E-Mail: zedernpark@tertianum.ch

www.zedernpark.tertianum.ch

TERTIANUM



Durch die einzigartige Konzeption des Hauses bietet das Wohn- und Pflegezentrum seinen Gästen autonomes Wohnen und individuelle Pflege und Betreuung an.

Wohnangebot

- 11 Einbettzimmer
- 23 Zweibettzimmer
- Grosser, heller Gastrobereich für Bewohner und ihre Gäste
- Coiffeur
- Pediküre
- Physio- und Ergotherapie
- Logopädie

Dienstleistungen

- Kulturelle und kirchliche Veranstaltungen
- Vielfältiges Aktivierungsangebot durch Aktivierungsfachfrau

Pflege und Betreuungsangebote für alle Pflegestufen

- Professionelle und individuelle Pflege und Betreuung durch ausgebildetes Pflegepersonal
- Medizinische und psychologische Betreuung durch Ärzte und Psychiater
- Langzeitpflege
- Kurzaufenthalte
- Pflegenotfälle
- Nachbetreuung nach Spitalaufenthalt
- Halbtages- und Tagesaufenthalte

« Wir bieten Menschen mit
ihrer Geschichte ein Zuhause »»

Gemeinnütziger Frauenverein



Gemeinnütziger Frauenverein
Postfach 148, 8570 Weinfelden
Präsidium: Vreni Koch, 071 620 23 72

Mahlzeitendienst

Täglich – auch an Festtagen – werden zwischen 11.00 und 12.00 Uhr warme Mahlzeiten aus der Küche des Alterszentrums nach Hause geliefert.

Kontakt

Susi Horber, 071 622 39 25
susihorber@bluewin.ch
Nelly Meile, 071 622 59 10
meileludin@gmail.ch

Besuchsdienst

Regula Meuwly, 071 622 24 17
regula.meuwly@bluewin.ch

Weitere Angebote und Aktivitäten finden Sie auf unserer Website
www.frauenverein.weinfelden.ch



Spitex Mittelthurgau

Kontakt

Dunantstrasse 12, 8570 Weinfelden

Telefon: 058 346 22 22

Fax: 058 346 22 21

E-Mail: info@spitex-mittelthurgau.ch

www.spitex-mittelthurgau.ch



Unsere Dienstleistungen

- Gesundheits- und Krankenpflege, umfassende Körperpflege unter dem Aspekt der Förderung der Selbstständigkeit
- Ärztlich verordnete Behandlungen, Palliative-Care, Beratung und Anleitung der Klienten und deren Angehörige, psychiatrische und psychogeriatrische Pflege
- Wundambulatorium, Termine nach Vereinbarung
- Haushilfe
- Ambulante Sprechstunde (Blutdruck messen) und Beratung, Montag bis Freitag 13.30–15.00 Uhr
- Betreuung plus

Fahrdienst

Das Schweizerische Rote Kreuz Thurgau vermittelt die Fahrten von

Montag bis Freitag 8.30–11.00 Uhr

Telefon: 032 510 57 15



Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Kontakt

SRK Thurgau
Rainweg 3, 8570 Weinfelden
Telefon: 071 626 50 80
geschäftsstelle@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige

Geschulte SRK-Betreuerinnen und -Betreuer lösen pflegende Angehörige gelegentlich oder regelmässig zu Hause ab und ermöglichen ihnen so kleine Verschnaufpausen. In dieser Zeit können sich die pflegenden Angehörigen von ihren Betreuungsaufgaben erholen und Kraft für den Alltag schöpfen.

Notruf

Mit dem Rotkreuz-Notruf kann per Knopfdruck rund um die Uhr Hilfe angefordert werden. Das Notrufsystem gibt älteren oder kranken Menschen und ihren Angehörigen ein beruhigendes Gefühl und ermöglicht, im Alter selbstständig und unabhängig zu bleiben.

Rotkreuz-Fahrdienst

Ist die Mobilität eingeschränkt, kann bereits der Weg zum Arzt beschwerlich sein. Freiwillige Rotkreuz-Fahrerinnen und -Fahrer begleiten Menschen, die nicht mehr mobil sind, zum Arzt, ins Spital zur Therapie oder zu anderen wichtigen Terminen.

Schweizerisches Rotes Kreuz 
Kanton Thurgau

Das SRK vermittelt 2 Tage im Voraus die Fahrten von Montag bis Freitag 8.30–11.00 Uhr, Telefon: 032 510 57 15. Unkostenbeitrag: Pauschalen oder 70 Rappen pro Kilometer, inkl. 1½ Std. Wartezeit.

Besuchs- und Begleitdienst

Das SRK bietet allein lebenden Menschen einen Besuch- und Begleitdienst. Die freiwilligen Besucherinnen und Besucher kommen regelmässig vorbei und sorgen für Abwechslung und Freude im Alltag. Sie begleiten Sie für kleinere Besorgungen oder Freizeitaktivitäten.



 **Mobilität und Entlastung aus einer Hand** 

Impressionen

