

IM DIENSTE EINES MITMENSCHEN

# IDEM

FREIWILLIGENDIENST IM  
ALTERSZENTRUM WEINFELDEN



## **WAS IST IDEM?**

### IM DIENSTE EINES MITMENSCHEN

Der Freiwilligendienst kommt vollumfänglich unseren Bewohnerinnen und Bewohnern zugute. Der Einsatz dient dazu, ihnen den Aufenthalt im Pflegeheim abwechslungsreicher zu gestalten, Beziehungen ausserhalb des AZW zu pflegen und persönliche Bedürfnisse zu erfüllen.

## **WAS MACHT IDEM?**

### LEBENSQUALITÄT SCHAFFEN UND ERHALTEN

- regelmässige Besuche bei einer Bewohnerin und einem Bewohner
- mit Bewohnern einkaufen gehen
- kleiner Ausflug in näherer Umgebung
- Spaziergänge
- vorlesen, helfen beim Briefeschreiben
- Begleitung in die Kirche
- Essen eingeben
- Begleitung in Krisensituationen
- Begleitung zu Dorfanlässen (Jahrmarkt, WEGA, Zirkus etc.)
- Betreuung am Abend
- Mithilfe bei Gruppenaktivitäten und vieles mehr...

## **WAS BRAUCHT ES DAZU?**

### VORAUSSETZUNG FÜR EINEN IDEM-EINSATZ

- Freude im Umgang mit älteren Menschen
- Einfühlungsvermögen
- regelmässiger Einsatz: wöchentlich oder alle zwei Wochen ca. 1– 2 Std.
- keine pflegerischen Kenntnisse erforderlich
- Verschwiegenheit (Schweigepflicht)

## **WAS KANN ICH ERWARTEN?**

### WOHLBEFINDEN DRUCH IDEM

- bereicherndes Geben und Nehmen
- soziale Kontakte
- sinnvolle Freizeitgestaltung
- Ausgleich zum Alltag
- Möglichkeit zur Teamarbeit
- Entwicklung ungelebter Fähigkeiten
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Sozialzeitausweis
- Begleitung und Unterstützung durch Fachpersonal

## **SO BIN ICH DABEI**

### **DER WEG ZU EINEM IDEM-EINSATZ**

Fühlen Sie sich von einer dieser Aufgaben angesprochen?

Möchten Sie einen sinnvollen Beitrag zur Betreuung unserer Bewohner und Bewohnerinnen leisten?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Alterszentrum Weinfelden

Alpsteinstrasse 14

8570 Weinfelden

Ruth Ruby

Leitung Aktivierung/IDEM

071 626 38 09

[r.ruby@azweinfelden.ch](mailto:r.ruby@azweinfelden.ch)

[www.azweinfelden.ch](http://www.azweinfelden.ch)

